

Зимняя прогулка подготовительных групп.

Пришла красавица - зима,
Укрыла снегом все дома.
А мы оденемся теплей
И побежим играть скорей.
Как здорово играть зимой,
Совсем не хочется домой.

Зима - одно из любимых времен года детворы. Прогулка для дошкольников всегда праздник, а зимняя прогулка - праздник вдвойне.

Прогулка в детском саду зимой не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления.

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития дошкольника. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Прогулка способствует умственному развитию, так как дети получают много новых впечатлений и знаний об окружающем мире.

Наша прогулка, 12.01.2021г., была очень насыщенной. Мы обошли свои владения. Проверили как переносят зиму наши рыбки в водоёме. Пробили лёд, для насыщения воды кислородом. Провели беседу для чего мы это сделали. Проверили кормушки для зимующих птиц, обновили корм. Следующим этапом прогулки, была дыхательная гимнастика и ароматерапия у ёлочки, погрели руки у костра. И в завершении, между детьми подготовительных групп состоялось шуточное состязание «Стенка на стенку», в котором дети проявили ловкость в метании снежков. Победила дружба!!! Уставшие и счастливые мы вернулись в группу.

