

# Угощения на утренник

**Нельзя**

Ирис тягучий

Карамель, леденцы

Конфеты с помадкой

Жевательные резинки

Ирис литой полутвердый

Сладости со жгучими специями, кофе,  
алкоголем, ядрами абрикосовых  
косточек

Продукты с консервантами,  
гидрогенизированными  
маслами, хлопковым маслом

**Можно**

Фрукты

Печенья, пряники, кексы

Зефир, пастила, мармелад

Шоколад молочный и горький

Бисквитные пирожные без крема

