



Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад №25 «Ромашка»

Портфолио инструктора по физической культуре  
Щетининой Ларисы Викторовны

ст.Расшеватская, 2023 год

# Содержание

- **Общие сведения**
- **Призвание «инструктор по физкультуре»**
- **профессиональная карта**
- **курсы повышения**
- **работа по самообразованию**
- **Профессиональные достижения**
- **Методическая копилка**
- **Дипломы**
- **Фото архив**



**Дата рождения:** 15.04.1980г

**Должность:** инструктор по физической культуре

**Квалиф. категория :**

Соответствие

**Педагогический стаж :** 2 года

**Стаж работы:** 13 лет

**Педагогическое кредо:** Мы те люди, которые дают детям крылья и вот насколько мы их откроем, зависит успех каждого. Мое педагогическое кредо: «Если тебе трудно, значит, ты на правильном пути.»



# Призвание « Инструктор по физкультуре»

Работа с детьми, на мой взгляд, одна из самых благородных. Дети полны искренности, любви и чистоты.

Каждый день рядом с ними – это заряд положительных эмоций, обретая их, понимаешь, насколько ты нужен детям.

Видя детскую непосредственность, чистоту их существа, дружелюбие по отношению ко всему окружающему, на лице появляется улыбка. Поймала себя на том, что работав с детьми я будто одной ногой вернулась обратно в детство, в ту пору, когда мир еще полон загадок и

невероятных открытий, где взрослый – мудрый проводник, а друзей у тебя не один или два, а добрый десяток ребятни.

У каждого человека есть свое счастье. Мое счастье – видеть, как дети радуются своим успехам, маленькой победе, первым грамотам, медалям, а у нас их не мало.



# Цель и задачи:

## Цель:

охрана и укрепление здоровья ребёнка, формирование привычки к ЗОЖ, развитие его физических качеств и совершенствование двигательных навыков на основе индивидуально-дифференцированного подхода.

## Задачи:

- развитие основных физических качеств ребёнка (скорости, гибкости, силы, выносливости, ловкости) и умение рационально их использовать в повседневной жизни;
- развитие инициативности, самостоятельности и ответственности ребёнка;
- воспитание воли, смелости, настойчивости и дисциплинированности.



# Мои достижения

Курсы повышения квалификации ООО «Федерация развития образования» по программе дополнительного профессионального образования «Комплексная безопасность детей. Организация содействия правоохранительным органам родительского комитета и общественного контроля по обеспечению безопасности в ДОУ», 144 ч., 19.10.2022г.





# Профессиональные достижения





# Профессиональные достижения





# Работа по самообразованию

год	тема	цель	результат	Продукт
2023	«Формирование у детей дошкольного возраста ценностей здорового образа жизни посредством здоровьесберегающих технологий»	Привлечение родителей по совершенствованию навыков здорового образа жизни детей.	Повысился интерес к физическим упражнениям, и знания об оздоровлении детей.	Спортивный праздник с папами «День Защитника Отечества»

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

МДОУ Детский сад №25 «Ромашка» Всероссийского педагогического конкурса Педагогика 21 века: опыт, достижения, методика Номинация: Сценарии праздников и мероприятий. Название работы: Карлсон в гостях у ребят». Щетинина Лариса Викторовна Диплом Победитель (1 место) 28.09.2022г.

МДОУ Детский сад №25 «Ромашка» Муниципальный конкурс талантов. Номинация: «Инновационная деятельность преподавателя». Название работы: Нетрадиционные виды дыхательной гимнастики». Щетинина Лариса Викторовна Диплом победителя (1 место) 14.11.2022г.

МДОУ Детский сад №25 «Ромашка» Международного педагогического конкурса. Номинация: «Спорт и физическая культура». Конкурсная работа: «Моя спортивная семья». Щетинина Лариса Викторовна Диплом победителя (1 место) 17.11.2022г.

# ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

## ИГРОПЛАСТИКА

ОСНОВЫВАЕТСЯ НА НЕТРАДИЦИОННОЙ  
МЕТОДИКЕ РАЗВИТИЯ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ  
И ГИБКОСТИ ВОСПИТАННИКОВ  
ИСПОЛЬЗУЮ ЭЛЕМЕНТЫ  
ГИМНАСТИЧЕСКИХ ДВИЖЕНИЙ И  
УПРАЖНЕНИЯ СТРЕТЧИНГА,  
ВЫПОЛНЯЕМЫЕ В СЮЖЕТНОЙ ИГРОВОЙ  
ФОРМЕ БЕЗ МУЗЫКИ  
КРОМЕ РАДОСТНОГО НАСТРОЕНИЯ И  
МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ЭТИ  
УПРАЖНЕНИЯ ДАЮТ ВОСПИТАННИКАМ  
ВВОЛЮ ПОКРИЧАТЬ, ПОГРИМАСНИЧАТЬ,  
СВОБОДНО ВЫРАЖАЯ СВОИ ЭМОЦИИ





# ВИБРОГИМНАСТИКА

ИСПОЛЬЗУЮ В СВОЕЙ РАБОТЕ  
ИННОВАЦИОННУЮ  
ТЕХНОЛОГИЮ АКАДЕМИКА  
А.А. МИКУЛИНА НАЗЫВАЕТСЯ  
ОНА ВИБРОГИМНАСТИКА  
ЭТО ВСТРЯХИВАНИЕ  
ОРГАНИЗМА,  
СТИМУЛИРУЮЩЕЕ БОЛЕЕ  
ЭНЕРГИЧНОЕ  
КРОВООБРАЩЕНИЕ, УСТРАНЯЕТ  
СКОПЛЕНИЕ ШЛАКОВ И  
ТОНИЗИРУЕТ ОРГАНИЗМ



# ФИТБОЛ - ВЕСЕЛО И ПОЛЕЗНО





# СТЕП – АЭРОБИКА





# Кружок Школа мяча





# Зимние игры и забавы





# Спортивные праздники с родителями





# Преимственность со школой





# День здоровья





# Тематические праздники (космос)





# Здоровьесберегающие технологии с нетрадиционным оборудованием





A decorative border on the left and right sides of the page features various sports equipment. From top to bottom, the items are: a soccer ball, a pair of red table tennis paddles with a ball, a brown American football, a volleyball, a pair of blue tennis rackets, an orange basketball, a pair of blue tennis rackets, an orange basketball, a soccer ball, a pair of red table tennis paddles with a ball, and a brown American football. Each item is set against a white sunburst background.

**«Каждый человек – творец своей судьбы»,  
и я творю свою судьбу сама. Моим вторым  
домом стала планета под названием  
Детский сад.**

**На свете есть много различных профессий  
И в каждой есть прелесть своя,  
Но нет благородней, нужней и чудесней,  
Чем та, кем работаю я!**

Спасибо за внимание!

