

Многие родители думают, что способность убирать игрушки и поддерживать порядок в своей комнате – это встроенная опция, навык, сформированный по умолчанию. Заблуждение! Научить детей наводить чистоту – обязанность родителей.

Как приучить ребенка к порядку – один из самых популярных родительских вопросов. Нужно уяснить два правила:

### **Первое правило**

Призывать сына или дочь к чистоте и порядку в доме бессмысленно, если вы сами его не соблюдаете и не поддерживаете. Основа воспитания – личный пример. Если папины грязные носки живут своей жизнью, если мама не застилает по утрам постель и все дружно копят в раковине грязную посуду – для ребенка это пример, идеал порядка. Требовать от него другого нечестно.

### **Второе правило**

Поздно учить детей следить за чистотой в доме, если привычка разбрасывать вещи не сформировалась в раннем детстве. Не бывает «слишком рано»: понятие о чистоте и порядке закладываются у детей довольно рано: когда малыш начинает ходить, понятно говорить и уже осознает себя не частью мамы, а самостоятельной личностью.

В каждом возрасте есть особенности приучения к дисциплине и уборке.

### **2-3 года**

Во избежание конфликтов по поводу неубранных игрушек, родителям малышей придется принять факт: 2-3 года – не тот возраст, когда чистота в комнате наводится без напоминаний. Наберитесь терпения.

### **ВАЖНО**

**До четырех лет дети в силу своих физических и психологических особенностей не в состоянии самостоятельно и без просьб взрослых наводить порядок в комнате и раскладывать вещи по местам.**

Детям комфортнее находиться в хаосе, это их способ организации пространства. Но это не значит, что с этим надо смириться.

Если в семье действуют определенные нормы и правила, прививайте их и ребенку.

В этом возрасте уборка – это увлекательная игра. Важное для малыша время, проведенное вместе с мамой. Придумайте игру, результатом которой – чистая и убранная комната.

Инициатор уборки мама, а ребенок помогает. Не стыдите ребенка, если он просит помочь с уборкой игрушек.

Если вы видите, что чадо проявляет инициативу и начинает прибирать игрушки или помогать с делами по дому – не одергивайте, не высмеивайте и не критикуйте.

Конечно, 3-летний малыш не сотрет пыль тщательно. Но попытки похвальны. Подхватывайте их и поощряйте. Пусть у

ребенка будет своя тряпочка или совочек. Детям в возрасте «я сам!» это важно.

Пусть совместная уборка станет привычкой и ритуалом. Вы должны делать это вместе регулярно, не от случая к случаю.

#### **4-6 лет**

Привычка прибирать вещи уже сформирована и ребенок может раскладывать игрушки по местам после игр самостоятельно.

Ребенку должно быть комфортно прибираться. Выдвижные ящики, полки, расположенные на доступном для ребенка уровне.

Прежде чем требовать от сына или дочки идеальной чистоты, убедитесь, что сын/дочка знает места для игрушек. Хорошо, если порядок определите вместе и разложите игрушки, как ему удобно.

Отличный помощник в формировании навыка уборки – сказки.

#### **ВАЖНО**

**Язык образов и вымышленных героев – самый понятный и доступный детям в 4-6 лет. Используйте известные сказки и придумывайте сказки вместе с ребенком по ходу уборки.**

#### **7-8 лет**

Возраст, когда порядок становится жизненно необходим для школьников, чтоб ничего не отвлекало от занятий и не мешало концентрироваться.

Систематизация и разделение пространства: организуйте вместе с ребенком порядок в комнате так, чтобы у всех предметов были свои места. Книги в книжном шкафу, игрушки – в ящике для игрушек, одежда – в шкафу, школьные принадлежности в специально отведенном месте.

Попросите ребенка дать определение порядка и беспорядка. Интересно, как он понимает эти слова, какой смысл в них вкладывает.

Уже пора привлечь ребенка к выполнению посильных обязанностей по дому.

### **ВАЖНО**

**Часто родители спрашивают, стоит ли поощрять финансово работу по дому. Нет, если речь идет о каждодневных обязанностях ребенка, которые на него в вашей семье возложены традиционно. Но можно поощрять любую работу, выполненную сверх нормы.**

Если уборка посуды по понедельникам и средам – это постоянная обязанность ребенка, за чистую посуду в эти дни платить не стоит. Но если ребенок превзошел себя и всю неделю мыл посуду, а в нагрузку еще и прибрался в шкафу с кастрюлями – такое рвение можно поощрить финансово.

Относитесь с уважением к важным для ребенка мелочам: что может показаться вам мусором, для него – ценная коллекция или материалы для творчества.

### **Подросток**

Вспомните! Как для вас было важно личное пространство, как вы трепетно оберегали свои тайны и своё право распоряжаться вещами и комнатой. Вспомните и постарайтесь понять подростка.

Не нарушайте личные границы подростка. Его обижает и ранит, если кто-то насильно начинает наводить порядок на его столе и в его голове.

У любого подростка есть тайные места – ящички, шкафчики. Не посягайте на них.

С подростком можно пытаться договориться: не в директивном порядке, а мирные переговоры.

### **ВАЖНО**

**Если беспорядок в комнате подростка – лишь верхушка айсберга и что-то еще в его поведении вас беспокоит, лучше обратиться к психологам, чтобы не упустить время, успеть наладить отношения и помочь подростку справиться.**

Особая форма порядка или беспорядок в комнате ребенка – это проявление его природы. Понять и «прочитать» это послание от ребенка к родителям – сложная и интересная задача. Следите за ребенком, учитесь его понимать, учитесь быть ему другом и наставником.