

Утверждаю:
Заведующая МДОУ
детский сад №25 «Ромашка»
Киселева И.И.Князева

Режим дня в дошкольных группах МДОУ детский сад №25 «Ромашка»

Содержание	1.5-2 года	2-3 года	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
*Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10 –	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия –2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00- 9.15 9.25 – 9.40	9.00-9.20 9.30 – 9.50	9.00- 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.40 – 10.05	9.50 – 10.15	10.00 – 10.15	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-11.40	10.05–11.50	10.15–12.00	10.15-12.00	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.30	11.40 – 11.50	11.50 - 12.10	12.00 – 12.15	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.20	12.10-12.40	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20	12.20-15.25	12.40-15.30	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00	15.25 -16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование, игры, предметная деятельность и др.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в форме игры.	-	-	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 18.00	16.30– 18.00	17.00 -18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00-8.10, в понедельник поднятие флага в 8.00 – 8.10, а утренняя гимнастика 8.10-8.20
Прогулка с родителями / законными представителями/ ежедневно с 18.00 – 19.00