

Муниципальное дошкольное общеобразовательное учреждение
детский сад №25 «Ромашка»

**Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы
(подготовительная к школе группа)**

Воспитатель:
Чуприкова Е.В

ст.Расшеватская

Реализация проекта по организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми

Тема: «Современные подходы к закаливанию как средство формирования у дошкольников ценностного отношения к своему здоровью»

Цель: В процессе закаливания выработать защитные реакции в ответ на климатические изменения, повысить общую способность организма реагировать на любые неблагоприятные раздражители. Ребенок должен стать менее подверженным любым заболеваниям и легче справляться с ними, происходит лучшее развитие организма.

Дата проведения, длительность: начало проекта с 1 июня 2018г. По срокам – долгосрочный.

Открытые мероприятия: «День здоровья»- ноябрь, спортивный праздник «закаляйся веселей»- апрель.

Проводимые мероприятия	Дата
1.Проведена анкета среди родителей	Июнь
2.Оформлена и систематически заполняется тетрадь по закаливанию	В течении всего проекта.
3.Созданы памятки и рекомендации для родителей	В течении всего проекта
4.Помощь родителей в приобретении необходимого инвентаря для замера температуры воды и воздуха, индивидуальные варежки для обтирания , индивидуальные полотенца и т.д.	Июль
5.Воздушное закаливание и обтирание «Сухой варежкой»	В течении всего проекта
6.Интенсивное закаливание	В течении всего проекта
7.Пальчиковые гимнастики, самомассаж, утренняя гимнастика, ежедневные прогулки , оздоровительный бег.	В течении всего проекта
8. Осмотр детей, контроль за проведением закаливающих мероприятий	В течении всего проекта
9.Спортивный праздник «Здоровый ребенок- успешный ребенок»	Ноябрь



Формы работы с родителями ДОУ по физкультурно-оздоровительной работе



«Чтобы не болеть...»





Оздоровительные мероприятия



Нам пилюли и микстуру
заменяет физкультура

www.pedsovet.ru

